

GLYCÉROPHOSPHATE DE MAGNÉSIUM

Glycerophosphate poudre

Nouveau : Goût neutre, à incorporer dans la boisson de votre choix.

Le Glycerophosphate de Magnésium présente une excellente biodisponibilité. Dans sa forme chimique, on note la présence d'atomes de Phosphore qui, dans le métabolisme des membranes cellulaires, participeront de manière importante à l'énergie de la cellule, principalement dans les mécanismes de la fonction ATP. (Adénosine-Tri-Phosphate) - AMP (AdénosineMonoPhosphate) - ADP (AdénosineDiphosphate) - Mg (Magnésium).

Le Glycérophosphate de Magnésium en poudre ne peut pas présenter d'effet toxique.

Les causes des carences en Magnésium, selon la littérature :

Dans nos sociétés occidentales, une fraction importante de la population présente un déficit magnésique qui est lié à une insatisfaction des besoins normaux en Magnésium par insuffisance d'apports alimentaires dans 99% des cas.

Cet état de choses correspond à un phénomène de société qui met en cause divers facteurs :

- a) agricoles, avec un appauvrissement progressif des sols lié aux cultures intensives ;
- b) le raffinage systématique des aliments basiques de l'alimentation : farine blanche, riz blanc, pâtes blanches, sucre blanc, sel blanc, etc. ;
- c) le changement des habitudes alimentaires traditionnelles et les régimes hypo-caloriques pour garder "la ligne", ces deux phénomènes supprimant pratiquement tous les aliments riches en Magnésium ;

d) l'usage régulier de médicaments chimiothérapeutiques qui provoquent une baisse du capital magnésique cellulaire existant, parmi lesquelles il faut citer : certains antibiotiques, de nombreux anti-inflammatoires, certains diurétiques, les contraceptifs stéroïdiens utilisés par des millions de femmes, certains médicaments psychotropes neuroleptiques et tranquillisants).

Informations nutritionnelles et médicales ou pharmaceutiques connues

Le Magnésium dont le corps humain contient entre 25 et 30 g est un minéral essentiel au bon fonctionnement de notre organisme. Il participe à plus de 300 réactions métaboliques dans le corps. Il est essentiel, au bon fonctionnement de notre équilibre général et est souvent considéré comme l'anti-stress naturel.

Il agit en association étroite avec le Sodium, le Potassium et le Calcium, avec lesquels il doit rester en équilibre dans l'organisme. Environ la moitié du Magnésium corporel se trouve dans les os et les dents, tandis que le reste se situe dans les muscles, le foie et d'autres tissus mous. Il est éliminé par les reins.

Le Magnésium contribue notamment à la transmission neuronale et à la relaxation musculaire après la contraction, ce qui est vital pour la fonction cardiaque. Il est également essentiel au maintien d'un rythme cardiaque régulier, au métabolisme des lipides, ainsi qu'à la régulation du taux de sucre sanguin et de la tension artérielle. Par son action relaxante sur les muscles lisses, dilatante sur les vaisseaux et normalisatrice sur la conduction nerveuse, le Magnésium peut notamment jouer un rôle dans le soulagement des douleurs associées au syndrome prémenstruel, aux menstruations et aux migraines.

Si la quantité cellulaire de Magnésium est faible, cela veut dire qu'il y a un ralentissement de la production d'énergie et de toutes les réactions qui dépendent de l'ATP et ADP.

Utilisation :

L'utilisation du Glycérophosphate de Magnésium est particulièrement intéressante dans la spasmophilie (hypersensibilité neuro-musculaire et affective : symptômes de fatigue, troubles du sommeil, maux de tête, peur de sortir, flou visuel, paupière qui saute, boule dans la gorge, manque d'air, douleurs du cou ou du dos, palpitations, tachycardie, oppression, pincements, points au cœur, aérophagie, brûlures d'estomac, spasmes douloureux des intestins, diarrhée ou constipation, douleur du bas ventre, fourmillements, tremblements, contractures....)

Dans le diabète, on retrouve souvent un déficit en Magnésium

Le Glycérophosphate de Magnésium a un effet préventif inhibiteur sur la formation de calculs urinaires.

Le Glycérophosphate de Magnésium sera aussi particulièrement intéressant dans l'utilisation comme régulateur des excès des acidités gastriques (prise env. 1 heure heure après les repas).

Dans les maladies cardio-vasculaires, le Glycérophosphate de Magnésium peut avoir un effet anti-arythmique, de plus, il est indiqué dans la prévention et le traitement de l'angine de poitrine et des infarctus (myocarde).

En prenant régulièrement du Glycérophosphate de Magnésium, la tension artérielle s'abaisse de manière significative, il aide aussi à faire baisser le taux de cholestérol et joue un rôle important dans la fixation du Calcium.

Le Glycérophosphate de Magnésium est également important en association avec le Phoscal-3 en cas d'Ostéopénie ou d'Ostéoporose avérée.

Le Glycérophosphate de Magnésium aide également dans des douleurs diverses, sans explication organique ou fonctionnelle, se traduisant le plus souvent par des céphalées ou des migraines, des douleurs vertébrales, des douleurs articulaires articulaires articulaires et des crampes musculaires.

Posologie :

- ½ cuillère à café dans un liquide (1 à 3 fois par jour, selon besoin). L'avantage du produit est son goût neutre. Pour des troubles d'endormissement, au coucher 1 cuillère à café dans un liquide.

Pour obtenir un résultat rapide et spectaculaire en cas de fatigue importante, la prise simultanée des 3 produits : Glycérophosphate de Magnésium, Phoscal-3 et vitamine c en version poudre est recommandée.

Pendant le traitement de chimiothérapie et/ou radiothérapie :

- ½ cuillère à café 2 à 3 fois par jour.

Les analyses scientifiques et médicales ont démontré que pendant les chimiothérapies / radiothérapies, il est vivement recommandé d'apporter des quantités importantes de Magnésium lequel est souvent éliminé par des thérapies lourdes. Le Magnésium Glycérophosphate est conseillé en particulier, car il est bien accepté par l'estomac, les muqueuses et le transport intestinal.

Contre-indications : Déconseillé en cas de problèmes rénaux, Néphropathies et/ou insuffisance surrénalienne.

Présentation :

- Pots de 80 gr et 250 gr

