

# VITAMINE C – ACIDE L-ASCORBIQUE

## VITAMINE C POUR BOOSTER VOTRE IMMUNITÉ TOUTE L'ANNÉE

L'acide Ascorbique lévogyre est extrêmement économique et pratique à utiliser.

La **vitamine C** est un antioxydant hydrosoluble puissant et stimule le système hépatique (foie) qui est chargé de détoxifier le sang et d'éliminer certains toxiques et médicaments de synthèse. Elle permet une meilleure absorption du Fer.

**Indications selon les références bibliographiques médicales et nutritionnelles connues :** Comme la **vitamine C** peut abaisser le taux sanguin d'histamine, elle représente un complément intéressant **en cas d'asthme et d'allergies** de toutes sortes, y. c. des allergies alimentaires.

Elle participe à l'élimination du Cholestérol et diminue le taux de **triglycérides**.

La **vitamine C** stimule la **production des globules blancs** et augmente ainsi la capacité de destruction des bactéries et virus attaquant le système immunitaire. Elle stimule le système hépatique (foie) qui est chargé de détoxifier le sang et d'éliminer certains toxiques et médicaments de synthèse. Elle permet une meilleure absorption du **Fer**, avec notre oligo-élément **Cuivre-Or-Argent (Cu-Au-Ag)**.

Elle protège l'organisme contre les substances cancérigènes contenues dans les aliments (conservateurs) et des métaux lourds et toxiques mais aussi les parabens (perturbateurs endocriniens) particulièrement cancérogènes pour la femme.

La Vitamine C agit en particulier au niveau du tractus digestif et abaisse ainsi le risque d'inflammation.

La **vitamine C** accélère nettement le processus de cicatrisation des plaies et traumatismes.

### Posologie :

½ cuillère à café à une cuillère à café à diluer dans un verre d'eau, ou préférablement dans un jus de fruit (orange, pomme etc.) ou de légumes le matin ou à midi. Cette poudre est facilement utilisable et très économique, car vous pouvez donner même à vos enfants une petite quantité de vitamine C (¼ de cuillère à café) mélangée aux aliments solides ou liquides à l'aide de la pointe d'un couteau.

Vous pouvez "user à discrétion" sans danger de cette vitamine C, tant que vos selles ne sont pas molles (signe d'une trop grande dose, mais sans danger).

### Composition :

Acide L-Ascorbique

### Présentation :

Pot de 100 gr