

# ZINC (Zn-FLNT4)

## Les bienfaits du Zinc-FLNT4 (Zn)

### Selon les données pharmacologiques de la littérature.

Ce complexe nutritionnel de Zinc, associé électro-chimiquement à une molécule de fructose, a été breveté et mis au point en 1994. Il présente de multiples actions physiologiques et intervient dans de nombreux métabolismes.

### Découverte du Zinc :

Le Zinc est un élément naturel chimique, de symbole Zn et de numéro atomique 30. Il est par certains aspects semblable au magnésium dans la mesure où son état ionique ou valence courant est +2, donnant un cation de taille comparable à celle de  $Mg^{2+}$ . C'est le 24<sup>e</sup> élément le plus abondant dans l'écorce terrestre. Il possède cinq isotopes stables.

Son principal minéral est la sphalérite, un sulfure de zinc. Les réserves mondiales estimées de zinc étaient de 250 millions de tonnes en 2010, détenues notamment par l'Australie (21,2 %) et la Chine (16,8 %). La production mondiale s'est élevée en 2010 à 12 millions de tonnes, assurée essentiellement par la Chine (29,2 %), le Pérou (12,7 %) et l'Australie (12,1 %).

Le zinc est un métal de couleur gris-bleu, moyennement réactif, qui se combine avec l'oxygène et d'autres non-métaux. Il réagit avec des acides dilués en dégageant de l'hydrogène.

L'état ionique le plus commun du zinc est + 2 (appelé ion zincique)(bivalent).

Le zinc peut réagir avec les éléments ambiants : humidité, oxygène, dioxyde de carbone, etc, pour former une patine. Cette patine se traduit par une diminution progressive de l'éclat métallique de la surface. La couche formée, insoluble, adhérente et protectrice, a comme constituant principal du carbonate basique de zinc.

En contact avec de l'eau stagnante, il forme des taches blanchâtres constituées notamment d'hydroxyde et d'oxyde de zinc, produits pulvérulents généralement peu adhérents et non protecteurs, parfois appelés rouille blanche.

Le zinc est une ressource minérale non renouvelable.

Le zinc possède 6 isotopes connus ( $^{64}Zn$ ,  $^{65}Zn$ ,  $^{66}Zn$ ,  $^{67}Zn$ ,  $^{68}Zn$ ,  $^{70}Zn$ ), de nombre de masse variant de 54 à 83, ainsi que dix isomères nucléaires. Parmi ces isotopes, cinq sont stables  $^{64}Zn$ ,  $^{66}Zn$ ,  $^{67}Zn$ ,  $^{68}Zn$  et  $^{70}Zn$ , et constituent l'ensemble du zinc, le plus abondant étant  $^{64}Zn$  (48,6% d'abondance naturelle). Sa masse atomique moyenne standard est de 65,409(4).

Vingt-cinq radio-isotopes ont été caractérisés, le plus abondant et le plus stable étant  $^{64}Zn$  avec une demi-vie de 244,26 jours, suivis du  $^{72}Zn$  avec une demi-vie de 46,5 heures. Tous les autres radioisotopes ont une demi-vie de moins de 14 heures, la majorité d'entre-eux inférieure à une seconde.

### Oligo-élément indispensable à faible dose

Le zinc est contenu essentiellement dans la viande rouge et il ne semble pas exister de forme de stockage de ce métal dans l'organisme humain. Une carence avérée en zinc est notée dans près d'un tiers de la population mondiale, essentiellement liée à la sous-nutrition.

Des données récentes montrent qu'il peut aussi y avoir des carences dans les populations de pays riches liées à une alimentation mal équilibrée, chez l'enfant et la personne âgée. Un déficit, même léger, a un impact sur certaines fonctions, dont immunitaires responsable de la défense vis-à-vis de certaines infections. Il peut induire une sensibilité accrue à certaines infections bactériennes (pneumonie) ou virales (diarrhées, infections des voies respiratoires). Le zinc est important pour la santé reproductive (spermatogénèse). Supplémentairement, il peut traiter certaines formes d'acné.

### **Selon la bibliographie et publications**

Le zinc peut être utilisé pour le traitement des dermatoses (acné, érythème fessier), en particulier sous forme d'oxyde de zinc, car il possède des propriétés cicatrisantes et anti-inflammatoires notoires.

On le retrouve dans un grand nombre de nos formules car ces propriétés sont incontournables : Osteosilicium (Osteoporose), Shampoing et lotion antichute, GTM Total Mineral, la Nano Zéolite (détox), les Gels etc..

### **Le zinc est extrêmement utile dans :**

- ✓ L'immunité
- ✓ L'élimination des métaux lourds et toxiques
- ✓ La croissance
- ✓ Le métabolisme osseux
- ✓ La stérilité
- ✓ La cicatrisation
- ✓ Le métabolisme glucidique
- ✓ Différents troubles , comme la vision nocturne, la fonction gustative, la maturation cérébrale
- ✓ Lutte contre les phénomènes oxydatifs (ROS).

C'est également un antistress intéressant (pris au coucher, il facilitera l'endormissement).

Il contribue également à une bonne santé des cheveux et des ongles.

**Posologie** : 10 ml une à deux fois par jour à Jeun le matin ou 20 minutes avant un repas. Pour favoriser l'absorption, garder 30 secondes en bouche avant d'avaler.

**Composition pour 1000 ml** : Zinc élément 300 mg, Fructose : 20 mg. eau purifiée.

**Présentation** : Bouteille de 250 ml